



## Derrière vos fourneaux

La Commission Animation Communale vous propose de participer au projet **Derrière vos fourneaux**.

Ce projet a pour but la réalisation d'un recueil de recettes de cuisine de notre village qui sera offert à toutes les familles du village au printemps 2018.

Nous avons besoin de vos talents et savoir-faire de cuisinière ou cuisinier pour la réalisation de cet ouvrage.

Pour ce faire, nous vous proposons de nous faire parvenir une ou plusieurs recettes de votre choix, en français ou en béarnais, avant le 10 Décembre 2017.

Recette du terroir, plus moderne, de n'importe quels régions ou Pays. L'essentiel c'est que vous partagiez avec tous vos « petits secrets ».

Plus d'informations vous seront données en nous contactant :

Courriel : [labastide2@wanadoo.fr](mailto:labastide2@wanadoo.fr)

Mme Christelle ANCEAUX 06 76 15 08 60

Mme Laetitia NARBARTE 06 20 98 44 82

D'ores et déjà, permettez-nous de vous remercier pour votre participation.

Votre commission animation



## Hètz-lo còser !

La Comission Animacion Comunau que'vs perpausa de participar au projècte Hètz-lo còser.

Aqueste projècte qu'a per prètzhèit la realizacion d'un recuelh de recèptas de cosina deu noste vilatge qui serà auherit a totas las familhas deu vilatge au primtemps de 2018.

Que'ns hèn hrèita los vòstes engenhs e saber-har de cosinèra o cosinèr tà la realizacion d'aqueth obratge.

Tad aquò, que'vs perpausam de'ns har seguir ua o mantuas recèptas de la vòsta causida, en francés o en biarnés, abans lo 10 de deceme de 2017.

Recèpta de casa, deu país, mei modèrna, de quin parçan que sia. Çò de mager, qu'ei de partatjar los vòstes « secretòts ».

Mei d'informacions que'vs seràn balhadas en contactar :

Corric : [labastide2@wanadoo.fr](mailto:labastide2@wanadoo.fr)

Na Cristèla Anceaux : 06 76 15 08 60

Na Laeticià Narbarte : 06 20 98 44 82

D'ara endavant, permetetz-nse de v'arremerciar de la vòsta participacion.



## Écrire une recette :

**Le titre :** nom de la recette

**Le nombre de personnes :**

**Le temps de préparation :** (mais aussi de cuisson et la chaleur du four si besoin, etc.)

**Les ingrédients:**

Ce que l'on met dans la recette.

Les quantités nécessaires pour un nombre précis de personnes.

Le tout peut être sous la forme d'une énumération avec des tirets par exemple.

**Les ustensiles:**

Le matériel que l'on utilise pour mixer, trier, râper, mélanger, séparer...

Ex: verre à mesure, fouet, saladier, casserole, moule, robot ménager ...

**La préparation:**

Décrire, numéroter, énumérer les étapes à suivre de la recette, le tout dans l'ordre chronologique.

Utiliser des connecteurs de temps: d'abord, puis, ensuite, après, enfin...

Écrire des phrases simples et courtes en utilisant des verbes d'action à l'infinitif ou conjugués à l'impératif présent.

**La présentation :** comment présenter et servir le plat...



## Questions fréquentes

### **Quel type de recettes ?**

*N'importe quelle recette, une entrée, un plat, un dessert et pourquoi pas un cocktail... L'essentiel c'est que cette recette vous plaise et que vous ayez envie de la partager.*

### **Dois-je donner mon nom ?**

*Aucune obligation de donner son nom. Si vous le marquez, seule la commission en aura connaissance et pourra vous contacter si nous avons des questions au moment de mettre en page le livret de recettes.*

### **J'écris mal, je fais des fautes ....**

*Nous aussi, ce n'est pas grave, on corrigera avant l'impression.*

### **Je préfère expliquer oralement ma recette plutôt que de l'écrire...**

*Là aussi aucun problème, il suffit de téléphoner à Christelle ou Laetitia qui l'écriront pour vous.*

### **Et si ça ma recette ne plaît pas...**

*Nous publierons toutes les recettes, ce n'est pas un concours.*

### **Comment vous faire parvenir la recette ?**

*Dans la boîte aux lettres de la mairie ou par Courriel.*